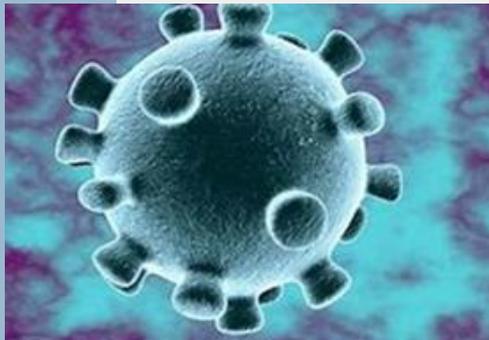




PHV – Der Dialysepartner  
Patienten-Heimversorgung Gemeinnützige Stiftung



# Hygienemaßnahmen bei Coronaviren SARS-CoV-2 (COVID 19)

Quellen: RKI, Bode, Thieme-Verlag

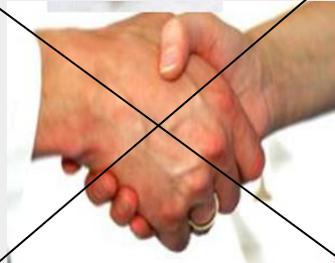
# Inhalte

1. Risikofaktoren
2. SARS-CoV-2 Steckbrief zur Coronavirus-Krankheit-2019 (COVID-19)
3. Personenschutzmaßnahmen
4. Was ist eine Pandemie
5. Allgemeine Informationen

# 1. Risikofaktoren

1. Aufenthalt in einem vom RKI ausgewiesenen internationalen Risikogebiet bzw. in einem in Deutschland besonders betroffenen Gebiet.
2. Direkter Kontakt zu einem bestätigten COVID-19-Fall.
3. Nach derzeitigem Stand ist unklar ob nach einer durchgemachten COVID-19 Infektion ein Antikörperschutz besteht.
4. Die Wahrscheinlichkeit für schwere Krankheitsverläufe nimmt mit zunehmendem Alter und bestehenden Vorerkrankungen zu:
  - ✓ ältere Personen (mit stetig steigendem Risiko für schweren Verlauf ab etwa 50-60 Jahren)
  - ✓ Raucher
  - ✓ Personen mit bestimmten Vorerkrankungen:
    - des Herzens
    - der Lunge
    - Patienten mit Diabetes mellitus
    - Patienten mit geschwächtem Immunsystem
    - Patienten mit Krebserkrankung

# 1. Risikofaktoren



- ✓ **Nähe:** Abstand halten größer 2m
- ✓ **Augen:** Schützen, nicht mit den Händen in den Augen reiben
- ✓ **Schmierinfektion:** kein Hände schütteln, gründlich waschen, desinfizieren

# 2. SARS-CoV-2 Steckbrief zur Coronavirus-Krankheit-2019 (COVID-19)

(Evidenz unklar)

## Übertragungswege:

- ✓ **Tröpfcheninfektion**
- ✓ Kontakt-/Schmierinfektion
- ✓ Konjunktiven als Eintrittspforte wahrscheinlich (vor allem im medizinischen Bereich)

## Inkubationszeit:

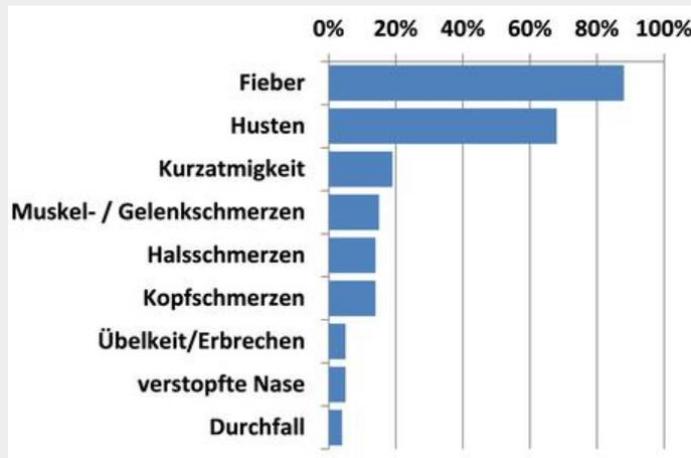
Die Inkubationszeit gibt die Zeit von der Ansteckung bis zum Beginn der Erkrankung an.

- ✓ Median (mittel) 5-6 Tage
- ✓ Spannweite 1-14 Tage
- ✓ Ansteckung erfolgt scheinbar bei symptomatischen Fällen

# 2. SARS-CoV-2 Steckbrief zur Coronavirus-Krankheit-2019 (COVID-19)

(Evidenz unklar)

Krankheitssymptome bei  
bei COVID-19-Symptomatik:



Inaktivierung des Virus auf  
Oberflächen:

- ✓ Von anderen Coronaviren ist bekannt, dass sie auf unbelebten Oberflächen, wie Metall, Glass oder Plastik bis zu neun Tage überleben können.
- ✓ Desinfektionsmittel mit dem Wirksamkeitsbereich „**begrenzt viruzid**“ werden angewendet



## 2. SARS-CoV-2 Steckbrief zur Coronavirus-Krankheit-2019 (COVID-19)

(Evidenz unklar)

Krankheitsverläufe:

- ✓ Unspezifisch, vielfältig und variieren stark
- ✓ Symptomlose Verläufe bis schwere Pneumonie mit Lungenversagen und Tod

! Es lassen sich keine allgemeingültigen Aussagen zum „typischen“ Krankheitsverlauf machen.

# Diagnostik



- ✓ Multiplex-PCR aus Atemwegsmaterialien z. B. tiefer Nasen-Rachenabstrich, Sputum.
- ✓ Die benötigten Probenahmemedien sind im Zweifel mit dem betreuenden Labor abzuklären.
- ✓ Bei negativer PCR aber weiterhin symptomatischem Patienten und kann/soll nach 3 Tagen die Diagnostik wiederholt werden

### 3. Personalschutzmaßnahmen

- ✓ **Einsatz von geschultem Personal.**
- ✓ Möglichst von der Versorgung anderer Patienten freistellen.
- ✓ Kein Einsatz von Schwangeren oder Jugendlichen
- ✓ Anzahl der an der Behandlung beteiligten Personen strikt begrenzen.
- ✓ **Verwendung von persönlicher Schutzausrüstung (PSA)** bestehend aus Schutzkittel, Einweghandschuhen, dicht anliegender **Atemschutzmaske** (FFP 2) und **Schutzbrille**.
- ✓ **Persönliche Schutzausrüstung (s. oben) vor Betreten des Patientenzimmers anlegen**, und vor Verlassen des Zimmers dort belassen.

### 3. Personalschutzmaßnahmen

- ✓ **Händehygiene:** Die bekannten Indikationen für die Händehygiene (Händedesinfektion und Handschuhwechsel) gemäß den 5 Momenten der Händehygiene beachten.
- ✓ Händedesinfektion mit einem Desinfektionsmittel mit nachgewiesener, mindestens **begrenzt viruzider** Wirksamkeit nach Ausziehen der Handschuhe und vor Verlassen des Zimmers.
- ✓ Einweghandschuhe bzw. -kittel vor Verlassen des Zimmers in einem geschlossenen Behältnis entsorgen
- ✓ **Beobachtung des Gesundheitszustandes des eingesetzten Personals.**

# Anziehen der Schutzausrüstung



1. Schutzkittel anziehen, Verschluss im Nacken und Kittel im Taillebereich schließen
2. Mund-Nasen-Schutz/FFP-Maske anlegen, andrücken des Nasenbügels, auf dichten Sitz achten
3. Schutzbrille anziehen
4. Einmalhandschuhe anziehen, der Handschuh wird über das Handgelenk und den Schutzkittel gezogen, **mit desinfizierten Händen aus der Handschuhbox nehmen**

# Ablegen der Schutzkleidung

Reihenfolge und Händedesinfektion (HD)  
beachten!

Ablegen von:

Schutzkittel → Handschuhe → **Händedesinfektion**

→ Schutzbrille → desinfizieren → **Händedesinfektion**

→ Haube / MNS → **Händedesinfektion**

# Schritt 1 Ablegen des Schutzkittels



Greifen der Außenseite  
des Kittels



Herunterziehen des Schutzkittels von  
außen

# Schritt 1 Ablegen des Schutzkittels



Kittel über die Hände ausziehen



Kittel zu Bündel geformt  
entsorgen

# Schritt 2 Ablegen der Handschuhe



Anheben eines Handschuhs  
mit der anderen Hand



Abrollen des Handschuhs von der  
Hand mit der Innenseite nach  
außen

# Schritt 2 Ablegen der Handschuhe



Mit der nicht mehr behandschuhten Hand unter die Stulpe des zweiten Handschuhs fassen



Durchführung der hygienischen Händedesinfektion 30 Sekunden

# Schritt 3 Ablegen der Schutzbrille



Schutzbrille mit  
begrenzt viruziden  
Flächen-  
desinfektionsmittel  
desinfizieren



Durchführung der  
hygienischen  
Händedesinfektion 30  
Sekunden

# Schritt 4 Ablegen der Atemschutzmaske



Mund-Nasen-Schutz/FFP-Maske ablegen



Durchführung der  
hygienischen  
Händedesinfektion 30  
Sekunden

# Achtung

## Mund-Nasen-Schutz und FFP-Masken richtig einsetzen!

### FFP-Ventile sind offene Ausatemventile!

Es gibt folgende Kombinationen für den Personal- bzw. Patientenschutz:

Mitarbeiter schützt sich:

FFP-Maske mit/oder ohne Ventil oder Mund-Nasen-Schutz

Patient schützt sich:

Mund-Nasen-Schutz

Mitarbeiter schützt andere:

FFP-Maske ohne Ventil oder Mund-Nasen-Schutz

Patient schützt andere:

Mund-Nasen-Schutz



# Besonderheiten beim An- und Ablegen einer FFP-Maske

Bei mehrfacher Anwendung vor dem An- und nach dem Ablegen Händedesinfektion!

Anlegen:



► **Abb. 2** Anlegen der Atemschutzmaske.  
a Befestigen des Gummibandes.  
b Andrücken des Nasenbügels.

Ablegen:



► **Abb. 6** Ablegen der Atemschutzmaske.  
a Greifen des unteren Gummibandes in Nackenhöhe.  
b Beide Bänder über den Kopf hinweg nach vorne ziehen.  
c Die Maske – an beiden Bändern festhaltend – vom Gesicht lösen.

# Aufbewahren MNS und FFP-Maske



Siehe:

1. Handout  
Ressourcenschonender  
Einsatz Mund-Nasen-  
Schutz (MNS)



2. Handout  
Ressourcenschonender  
Einsatz FFP-Masken

# 4. Stadien des nationalen Pandemieplanes

Stadien des nationalen Pandemieplanes (Übergang der Phasen ist fließend):

## **Eindämmungsstrategie („Containment“):**

Die massiven Anstrengungen auf allen Ebenen des ÖGD verfolgen das Ziel, einzelne Infektionen so früh wie möglich zu erkennen und die weitere Ausbreitung des Virus dadurch so weit wie möglich zu verhindern.

## **Schutz-Strategie vulnerabler Gruppen („Protection“)**

Dann konzentriert sich der Schutz stärker auf Personen und Gruppen, die ein erhöhtes Risiko für schwere Krankheitsverläufe aufweisen.

## **Folgenminderungs-Strategie („Mitigation“)**

Nun sollen besonders schwere Krankheitsverläufe und Krankheitsspitzen mit einer Überlastung der Versorgungssysteme vermieden werden. In dieser Situation stehen im Mittelpunkt weitere negative Auswirkungen auf die Gemeinschaft und das soziale Leben möglichst gering zu halten.

## 5. Antworten auf häufig gestellte Fragen zum Coronavirus SARS-CoV-2

Dieser Link beantwortet Ihnen ganz aktuell alle  
Fragen:

[https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ\\_Liste.html](https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html)